

Renforcer mon efficacité professionnelle individuelle Libérer mon leadership naturel avec ActionTypes®

L'approche ActionTypes® révèle comment vous êtes naturellement efficace dans votre contexte.

Objectif

Vous (re)découvrirez:

- Vos points forts pour réussir vos missions professionnelles
- Vos vulnérabilités et comment les intégrer
- Comment vos préférences sont utiles pour votre performance individuelle et collective ?
- Comment utiliser en conscience vos talents naturels et intégrer vos zones d'inconfort.
- Comment rendre vos stratégies de performance individuelles plus efficaces, plus écologiques et plus efficaces.

Plan de formation

■ 7h Tests et apports

Vos zones d'expressions naturelles

- Protocole de test de motricité Action Types®
- Profils moteur et talents naturels
- Impact sur votre style de leadership individuel
- Contextes optimal de performance

7h Travaux pratiques

Vos besoins individuels en matière de:

- Stratégies pour une efficacité optimale
- Communication
- Critères de négociation
- Zones de conflit potentielles

Public concerné

Ingénieurs, managers, responsable d'équipe, collaborateurs en prise de poste ou contexte de changement, en transition professionnelle, tuteurs, formateurs

Connaissances requises

Être en situation de performance professionnelle

Les formateurs

Gérard VAILLANT

Professeur d'Education Physique et Sportive à l'INSA
Certifié ActionTypes®
Coach certifié ACC International Coaching fédération

Responsable de la section « Excellence Sportive » Gérard Vaillant utilise avec les Sportifs de Haut Niveau à l'INSA de Rennes l'approche ActionTypes® pour la réussite sportive et scolaire. Coach en entreprise, il vous propose des outils de performance pour les SHN au service de votre réussite professionnelle, celle de vos collaborateurs et de vos équipes.

Philippe HOUSSIN

Certifié ActionTypes®

Après 15 années dans l'entreprise dont 7 ans en RH, Philippe Houssin responsable de formations IGS, master ingénierie de formation et gestion d'une centre de formation 5M€. Formateur et coach individuel et collectif, Philippe contribue à la performance et le bien être avec entre autre la cohérence cardiaque.

Les +

Une approche Corporelle

Capitaliser sur ses atouts et points forts naturels

Une clef pour se respecter et positiver les différences

Tarifs

Durée : 2 jours ou 2 x1 jour

Prix : 1400€ / jour

300€/j par participant ouverture de la session avec 5 stagiaires (maxi 10)

Convention de formation avec Ad'Mission

N° Formateur : 11 75 499 28 75

Dates

Pour vous inscrire

28 rue du roncelay – 35510 Cesson Sévigné

email : ggvaillant@orange.fr

Tel: 06 81 87 57 45

Skype: gerard.vaillant

<http://www.adp-vaillant.fr>

*Document non contractuel – Convention de formation avec AD'MISSIONS –
Organisme de formation enregistré sous le n° 11 75 499 28 75
20, rue Brunel – 75017 PARIS.*