

# Approche sportive (foot salle) et systémique du management

## L'énergie condition pour réussir en équipe

L'énergie que vous mettez à diriger votre équipe  
est inversement proportionnelle à celle que vont mettre vos collaborateurs.

### Objectif

Vous (re)découvrirez:

- Avantages et limites du management Top Down, Bottom up
- Perspectives d'une vision énergétique du management
- Une mise en pratique concrète sur le terrain sportif ( foot salle...)
- La systémie clef de compréhension et d'évolution dans la complexité.
- Comment mettre du dynamisme dans les relations au sein de votre équipe?
- Concept d'entreprise libérés (FAVI zobrist et ...)

### Plan de formation

#### ■ 7h Tests et apports

- Style de management et de leadership
- Vision énergétique des interrelations
- Circularité et implication des collaborateurs
- Systémie pour gérer la complexité
- L'entreprise libérée pour mieux vivre le travail ensemble

#### 7h Travaux pratiques

Mise en évidence sur un terrain de sport

- Management Top down et Bottom up
- Implication des joueurs et dynamisme
- Critères de négociation
- Zones de conflit potentielles

### Public concerné

Ingénieurs, managers, responsable d'équipe, collaborateurs en prise de poste ou contexte de changement, en transition professionnelle, tuteurs, formateurs

### Connaissances requises

Être en situation de performance professionnelle

## Les formateurs

### **Gérard VAILLANT**

*Professeur d'Education Physique et Sportive à l'INSA  
Certifié ActionTypes®  
Coach certifié ACC International Coaching fédération*

Responsable de la section « Excellence Sportive » Gérard Vaillant utilise avec les Sportifs de Haut Niveau à l'INSA de Rennes l'approche ActionTypes® pour la réussite sportive et scolaire. Coach en entreprise, il vous propose des outils de performance pour les SHN au service de votre réussite professionnelle, celle de vos collaborateurs et de vos équipes.

### **Sébastien Coualan**

*Professeur d'Education Physique et Sportive  
Joueur de Football semi professionnel  
Centre de formation du Stade Rennais Football*

## Les +

*Une approche Corporelle et Sportive  
Approche ludique (Jouer ensemble au foot)  
Capitaliser l'énergie et les points forts des collaborateurs  
Provoquer le changement par la pratique*

## Dates

### Pour vous inscrire

28 rue du roncelay – 35510 Cesson Sévigné

email : [ggvaillant@orange.fr](mailto:ggvaillant@orange.fr)

Tel: 06 81 87 57 45

Skype: gerard.vaillant

<http://www.adp-vaillant.fr>

*Document non contractuel – Convention de formation avec AD'MISSIONS –  
Organisme de formation enregistré sous le n° 11 75 499 28 75  
20, rue Brunel – 75017 PARIS.*