

Réussir ses projets définir et atteindre ses objectifs avec la « Métaphore des Cubes »



Objectif

Réussir grâce à ces petits cubes !

Très opérationnel, ce *jeu métaphorique* révèle vos processus conscients et inconscients et permet une application rapide et concrète pour la performance ou la résolution de problématique personnelle et/ou professionnelle. Cet outil met en lumière les éléments clés de *votre* dynamique de réussite ou de risque d'échec. Croyance par rapport à la « réalité », la réussite, l'échec, aux objectifs, aux mesures, aux résultats... Relation aux risques, à ses limites ou à son ambition, mise en évidence de comportement d'évitement, de non-risque, recherche de qualité de vie et de confort. Eclairage systémique de nos scénarios professionnels ou personnels, de gestion de projets, de carrière ou de vie.

« La Métaphore des Cubes » sert de base à un travail d'accompagnement sur des problématiques très variés en prenant en compte votre PATERN (programme de fonctionnement de la personne dans son système).

Plan de formation

■ 7h Tests et apports

Comment vous vous fixez et réalisez vos objectifs ?

Comment vous managez un projet ?

Préparation, lancement, poursuite et conclusion.

Quelle est votre relation aux risques ?

7h Travaux pratiques

Mise en pratique sur vos projets en cours

Adaptation de vos modalités de fixation d'objectif

Public concerné

Ingénieurs, managers, responsable d'équipe, collaborateurs en prise de poste ou contexte de changement, en transition professionnelle, tuteurs, formateurs

Connaissances requises

Être en situation de performance professionnelle



Les formateurs

Gérard VAILLANT
Professeur d'Education Physique et Sportive à l'INSA
Certifié ActionTypes®
Coach certifié ACC International Coaching fédération

Responsable de la section « Excellence Sportive » Gérard Vaillant utilise avec les Sportifs de Haut Niveau à l'INSA de Rennes l'approche ActionTypes® pour la réussite sportive et scolaire. Coach en entreprise, il vous propose des outils de performance pour les SHN au service de votre réussite professionnelle, celle de vos collaborateurs et de vos équipes.

Les +

Une métaphore bluffante d'une puissance incroyable
Un outil concret et pratique pour révéler sa stratégie
Un espace de liberté pour décider de changer pour réussir

Tarifs

Durée : 2 jours ou 2 x1 jour

Prix : 1400€ / jour

300€/j par participant ouverture de la session avec 5 stagiaires (maxi 10)

Convention de formation avec Ad'Mission

N° Formateur : 11 75 499 28 75

Dates

Pour vous inscrire

28 rue du roncelay – 35510 Cesson Sévigné

email : ggvaillant@orange.fr

Tel: 06 81 87 57 45

Skype: gerard.vaillant

<http://www.adp-vaillant.fr>

*Document non contractuel – Convention de formation avec AD'MISSIONS –
Organisme de formation enregistré sous le n° 11 75 499 28 75
20, rue Brunel – 75017 PARIS.*

